

De workshop: 'Mooie momenten in woorden vatten voor mantelzorgers.'

Houdt u van taal en vindt u het leuk om een gedicht te schrijven? Vindt u het fijn om aandacht en verdieping te geven aan een mooi moment? Dan is deze workshop een aanrader voor u.

*plezier met elkaar
we zijn weer even één en
jouw lach streelt mijn hart*



Ik ben mantelzorgster en ik geniet van samenzijn en waardevolle momenten. Soms kan het me zwaar vallen.

Bijvoorbeeld als ik merk, dat iets niet meer lukt. Of als ik moeite heb om werk en mantelzorg te combineren en me gestrest voel. Dan schrijf ik vaak 's ochtends een paar pagina's om mijn gedachten te ordenen. Soms wordt dat een gedicht. Zo heb ik verschillende gedichten geschreven bij foto's om te blijven genieten van mooie momenten. Daar krijg ik **energie** van.

Wilt u ook steun ervaren door aandacht te besteden aan mooie momenten?
Kom dan naar de workshop.

- U gaat naar huis met een persoonlijk gedicht waarin u uw mooie moment heeft beschreven.

9 november 10 tot 12.30uur

€30,-

Graag opgave vooraf: info@moeiteloosmantelzorgen.nl

06-40 92 73 92

bij Cultuurboerderij De Nieuwe Erven

U hoeft niet goed te kunnen schrijven of dichten.
Wees welkom, vriendelijke groet,

Nanzz van Vliet, coach voor mantelzorgers en dichter



Ik vind het bijzonder, hoe jij naar een verhaal luistert en de kern eruit pakt. Waar ik geen zinnen voor kon bedenken heb jij de metafoor gevonden. Je kunt een levensverhaal heel mooi samenvatten en omzetten in poëzie. Dat is een heel mooi cadeautje voor mijn vriend en mij.
Daniëlle Repko

Dit is de laatste keer voor deze prijs.

Meer informatie: info@moeiteloosmantelzorgen.nl